



 **15 minutes**

 **2 personnes**

- 4 pains bretzel
- Miettes de thon
- Mayonnaise
- 2 oeufs durs
- 1/2 concombre
- maïs
- graines de betterave germées

Le niçois - Bretzel

Couper le pain bretzel en deux et étaler la mayonnaise à l'intérieur.
Disposer les miettes de thon dans votre sandwich.
Détailler le concombre en rondelles, couper l'oeuf en deux et placer le tout dans le pain.
Ajouter le maïs et les graines de betteraves.

#platprincipal

#PainsBretzel